



Lunes 16 de marzo de 2026

COMUNICADO N°2 AGENDA EMOCIONAL

Estimada comunidad educativa, esperando que se encuentren bien junto a sus familias, les informamos que a partir de esta semana y durante el primer semestre, las psicólogas de nuestro colegio realizan un trabajo con los estudiantes de **4° básico, 6° básico y II medio** en la hora de religión, con un libro llamado **"agenda emocional"**.

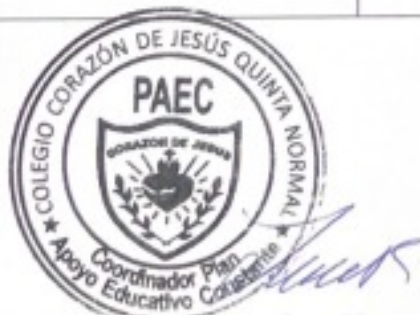
El objetivo desarrollar competencias socioemocionales en los estudiantes, permitiéndoles reconocer, comprender y regular sus propias emociones para mejorar la toma de decisiones, la autoestima y la convivencia.

Contenidos a trabajar en la agenda emocional:

- **Autoconocimiento y Autorregulación:** Ayudar a los estudiantes a identificar emociones propias (agradables/desagradables) y gestionarlas para su bienestar.
- **Identificación y Empatía:** Desarrollar la capacidad de comprender los sentimientos de los demás y actuar con empatía.
- **Herramienta de Trabajo:** Funciona como un espacio personal de registro, reflexión y expresión de experiencias, fomentando la autonomía.
- **Mejora de Convivencia:** Promover habilidades prosociales, la comunicación asertiva y la resolución de conflictos.

Horarios:

Profesional	Curso	Horario
Krisna Vera	4° básico	Jueves 11:30
Karla Neira	6° básico	Jueves 13:45
Cecilia Vergara	II medio	Lunes 13:45



Atte. Katherine Ramírez M.
Coordinadora Programa PAEC